**МЕНЮ учащихся**

**1-4 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «10» марта 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак** | Сыр твёрдых сортов в нарезке | 30 | 107,5 |
|  | Каша вязкая молочная овсяная с курагой | 220 | 307,6 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Итого за завтрак: | 480 | 559 |
| Стоимость завтрака: 67,87р |  |  |

 **МЕНЮ учащихся 5-9 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «10» марта 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная овсяная с курагой | 230 | 321,6 |
|  | Сыр твёрдых сортов в нарезке | 30 | 107,5 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Итого за завтрак: | 490 | 573 |
| Стоимость завтрака: 67,87р |  |  |

 **МЕНЮ учащихся 5-9 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «10» марта 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Обед** | Винегрет с растительным маслом | 80 | 89,5 |
|  | Суп гороховый | 200 | 110,9 |
|  | Картофель отварной в молоке | 150 | 173,7 |
|  | Котлета рыбная (минтай) | 100 | 114,3 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Итого за обед: | 790 | 706,6 |
| Стоимость обеда: 120р |  |  |