**МЕНЮ учащихся**

**1-4 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «20» января 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак** | Салат «Мозаика» | 60 | 63,8 |
|  | Омлет натуральный | 180 | 270,6 |
|  | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,2 |
|  | Джем из абрикосов | 25 | 72,4 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Итого за завтрак: | 495 | 512,5 |
| Стоимость завтрака: 67,87р |  |  |

 **МЕНЮ учащихся 5-9 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «20» января 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак** | Омлет натуральный | 200 | 300,6 |
|  | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,2 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Салат «Мозаика» | 60 | 63,8 |
|  | Джем из абрикосов | 25 | 72,4 |
|  | Итого за завтрак: | 515 | 542,5 |
| Стоимость завтрака: 67,87р. |  |  |

 **МЕНЮ учащихся 5-9 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «20» января 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Обед** | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 80 | 96,7 |
|  | Рассольник Ленинградский | 200 | 125,5 |
|  | Плов с курицей | 250 | 341,5 |
|  | Компот из изюма | 200 | 75,9 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Итого за обед: | 790 | 776,8 |
| Стоимость обеда: 120р. |  |  |