**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «20» марта 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак** | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,1 |
|  | Помидор в нарезке | 60 | 12,8 |
|  | Омлет с зелёным горошком | 150 | 153,5 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 21,4 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Зефир | 50 | 161,7 |
|  | Итого за завтрак: | 500 | 494 |
| Стоимость завтрака: 67,87р | |  |  |

**МЕНЮ учащихся 5-9 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «20» марта 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак** | Омлет с зелёным горошком | 200 | 204,7 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 21,4 |
|  | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,1 |
|  | Помидор в нарезке | 60 | 12,8 |
|  | Зефир | 50 | 161,7 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Итого за завтрак: | 550 | 545,2 |
| Стоимость завтрака: 67,87р | |  |  |

**МЕНЮ учащихся 5-9 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «20» марта 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Обед** | Салат из белокочанной капусты | 60 | 85,8 |
|  | Суп лапша с курицей | 200 | 145,8 |
|  | Плов с курицей | 200 | 273,2 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Сок абрикосовый | 200 | 105,6 |
|  | Итого за обед: | 720 | 747,6 |
| Стоимость завтрака: 120р | |  |  |