**МЕНЮ учащихся**

**1-4 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «21» января 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак** | Салат из моркови и яблок | 100 | 123,8 |
|  | Запеканка из творога | 150 | 301,3 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
|  | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 65,5 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Итого за завтрак: | 500 | 655,1 |
| Стоимость завтрака:67,87р | |  |  |

**МЕНЮ учащихся 5-9 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «21» января 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак** | Запеканка из творога | 150 | 301,3 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Салат из моркови и яблок | 100 | 123,8 |
|  | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 65,5 |
|  | Итого за завтрак: | 500 | 655,1 |
| Стоимость завтрака: 67,87р | |  |  |

**МЕНЮ учащихся 5-9 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «21» января 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Обед** | Салат из свеклы отварной | 60 | 45,7 |
|  | Суп картофельный с рыбой (минтай) | 200 | 115,4 |
|  | Каша пшенная рассыпчатая | 150 | 225,8 |
|  | Сердце в соусе | 90 | 217 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Итого за обед: | 760 | 822,1 |
| Стоимость обеда: 120р | |  |  |