**МЕНЮ учащихся**

**1-4 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «21» марта 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак** | Лапшевник с творогом | 200 | 329,4 |
|  | Соус сметанный натуральный | 50 | 93 |
|  | Чай с лимоном и сахаром | 220 | 30,7 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Итого за завтрак: | 500 | 531,6 |
| Стоимость завтрака: 67,87р | |  |  |

**МЕНЮ учащихся 5-9 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «21» марта 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак** | Лапшевник с творогом | 200 | 329,4 |
|  | Соус сметанный натуральный | 50 | 93 |
|  | Чай с лимоном и сахаром | 220 | 30,7 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Итого за завтрак: | 500 | 531,6 |
| Стоимость завтрака: 67,87р | |  |  |

**МЕНЮ учащихся 5-9 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «21» марта 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Обед** | Салат из свеклы с черносливом | 60 | 63,7 |
|  | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 92,2 |
|  | Картофельное пюре | 150 | 139,4 |
|  | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 100 | 147,3 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Пастила | 30 | 96,6 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Итого за обед: | 800 | 757,4 |
| Стоимость завтрака: 120р | |  |  |