**МЕНЮ учащихся**

**1-4 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «22» марта 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак** | Салат из моркови и чернослива | 60 | 56,8 |
|  | Рис отварной | 150 | 203,5 |
|  | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Итого за завтрак: | 530 | 517,4 |
| Стоимость завтрака: 67,87р | |  |  |

**МЕНЮ учащихся 5-9 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «22» марта 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак** | Рис отварной | 180 | 244,2 |
|  | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
|  | Салат из моркови и чернослива | 60 | 56,8 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Итого за завтрак: | 560 | 558,1 |
| Стоимость завтрака: 67,87р | |  |  |

**МЕНЮ учащихся 5-9 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «22» марта 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Обед** | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 37,5 |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 119,6 |
|  | Капуста тушеная с мясом | 200 | 339,4 |
|  | Компот из изюма | 200 | 75,9 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Итого за обед: | 720 | 709,6 |
| Стоимость завтрака: 120р | |  |  |