**МЕНЮ учащихся**

**1-4 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «26» января 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак** | Помидор в нарезке | 60 | 12,8 |
|  | Омлет натуральный | 150 | 225,5 |
|  | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Пряник | 35 | 128,1 |
|  | Итого за завтрак: | 475 | 545,3 |
| Стоимость завтрака: 67,87р | |  |  |

**МЕНЮ учащихся 5-9 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «26» января 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак** | Омлет натуральный | 200 | 300,6 |
|  | Помидор в нарезке | 60 | 12,8 |
|  | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Пряник | 35 | 128,1 |
|  | Итого за завтрак: | 525 | 620,4 |
| Стоимость завтрака: 67,87р | |  |  |

**МЕНЮ учащихся 5-9 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «26» января 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Обед** | Икра морковная | 60 | 67,9 |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 110,4 |
|  | Голубцы ленивые | 180 | 226,9 |
|  | Соус красный основной | 50 | 35,3 |
|  | Мармелад фруктово-ягодный формовой | 30 | 103,7 |
|  | Сок абрикосовый | 200 | 105,6 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Итого за обед: | 780 | 787 |
| Стоимость завтрака: 120р | |  |  |