**МЕНЮ учащихся**

**1-4 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «28» января 2023г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак** | Запеканка из творога с морковью | 150 | 249,6 |
|  | Чай с молоком и сахаром | 200 | 50,2 |
|  | Джем из абрикосов | 20 | 57,9 |
|  | Апельсин | 100 | 37,8 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Итого за завтрак: | 500 | 474,7 |
| Стоимость завтрака: 67,87р | |  |  |

**МЕНЮ учащихся 5-9 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «28» января 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак** | Запеканка из творога с морковью | 180 | 299,5 |
|  | Чай с молоком и сахаром | 200 | 50,2 |
|  | Джем из абрикосов | 20 | 57,9 |
|  | Апельсин | 100 | 37,8 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Итого за завтрак: | 530 | 523,9 |
| Стоимость завтрака: 67,87р | |  |  |

**МЕНЮ учащихся 5-9 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «28» января 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Обед** | Салат из свеклы отварной | 60 | 47,7 |
|  | Рассольник Ленинградский | 200 | 125,5 |
|  | Макароны отварные | 150 | 196,8 |
|  | Оладьи из печени по-кунцевски | 90 | 210,9 |
|  | Соус сметанный натуральный | 50 | 93 |
|  | Компот из кураги | 200 | 66,9 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Итого за обед: | 810 | 876 |
| Стоимость завтрака: 120р | |  |  |