**МЕНЮ учащихся 1-4классов**

 **МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «30» января 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак** | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,1 |
|  | Горошек зелёный | 60 | 22,1 |
|  | Омлет натуральный | 160 |  240,5 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Мандарин | 100 | 35 |
|  | Итого завтрак: | 560 | 528,2 |
| Стоимость завтрака: 67,87р |  |  |

  **МЕНЮ учащихся 5-9 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «30» января 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак** | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,1 |
|  | Горошек зелёный | 60 | 22,1 |
|  | Омлет натуральный | 180 | 270,6 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Мандарин | 100 | 35 |
|  | Итого завтрак: | 580 | 558,3 |
| Стоимость завтрака: 67,87р |  |  |

  **МЕНЮ учащихся 5-9 классов**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДУДКИНСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

на «30» января 2023 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Обед** | Салат из моркови и чернослива | 80 | 75,7 |
|  | Суп из овощей | 200 | 71,2 |
|  | Макароны отварные | 150 | 196,8 |
|  | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
|  | Соус сметанный | 50 | 46,5 |
|  | Компот из свежих яблок | 200 | 41,6 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
|  | Итого за обед: | 830 | 720,8 |
| Стоимость обеда: 120р. |  |  |